

ЗАСЕДАНИЕ



ОБЕСПЕЧИТЬ IT-БЕЗОПАСНОСТЬ

Председатель Правительства РСО – А Борис Джанаев провел заседание Совета по технической защите информации при Главе РСО – А. В обсуждении вопросов приняла участие заместитель руководителя Управления Федеральной службы по техническому и экспортному контролю по ЮФО и СКФО Надежда Шверова.

В последние годы наблюдается значительный рост количества компьютерных атак на информационную инфраструктуру Российской Федерации. Как отметила заместитель руководителя межрегионального управления, между ведомством и органами власти Северной Осетии налажено рабочее взаимодействие по вопросам обеспечения информационной безопасности. Она проинформировала участников диалога о новых нормативных правовых актах в сфере защиты информации и дала рекомендации по их исполнению.

В республике действуют четыре государственных информационных системы, находя-

щиеся в ведении профильных министерств. Председатель Комитета цифрового развития РСО – А Даниил Гахов доложил о работе, которая проводится в республике по улучшению их защищенности. Функционирует единая система антивирусной защиты, что позволяет выявлять и предотвращать вирусные атаки на информационные ресурсы ведомств. В результате этих мер не было допущено значимых сбоев работы информационной инфраструктуры.

Борис Джанаев поручил органам исполнительной власти актуализировать данные о работе данных систем и направить сведения в Комитет цифрового развития РСО – А. Перед ведомством, в свою очередь, поставлена задача обобщить информацию и направить в управление федеральной службы по техническому и экспортному контролю.

На заседании совета также говорили о подготовке специалистов в области информационной безопасности и укомплектованности квалифицированными специалистами в органах вла-

сти Северной Осетии.

Администрация Главы и Правительства РСО – А на постоянной основе организует обучение госслужащих, на которых возложены обязанности по информационной безопасности. Переподготовку и повышение квалификации проходит как руководящий состав, так и специалисты.

Борис Джанаев нацелил всех ответственных лиц на необходимость уделять особое внимание кадровой политике в сфере IT.

– Сегодня вопрос обеспечения информационной безопасности и противодействия компьютерным атакам актуален. Это важная задача для всех органов власти. В республике реализуется комплекс мер, благодаря чему не допущено существенных сбоев. Результаты нашей совместной работы неплохие, важно продолжать держать данное направление на особом контроле, – отметил председатель правительства.

В. СЕВЕРНАЯ.
«СО».

МОЛОДОЙ СПЕЦИАЛИСТ

КОГДА РАБОТА — ЭТО ПРИЗВАНИЕ

Он молод, энергичен и уже успел заслужить уважение коллег и ребят Ардонского района. Сегодня **Сослан Магкаев** возглавляет отдел по вопросам молодежной политики, физической культуры и спорта Департамента образования района. Но для него это не просто должность, а настоящее призвание — помогать молодежи находить себя, развиваться и становиться лидерами.

Сослан родился в селении имени Коста Хетагурова (Лабæ) Карачаево-Черкесии, а позже семья переехала в Ардон. Здесь он окончил СОШ № 1, затем поступил в Горно-металлургический институт во Владикавказе. В 2015 году получил диплом инженера-энергетика и несколько лет проработал в компании «Севкавказэнерго».

Но в глубине души Сослан всегда знал: его место — рядом с молодежью. Возможность реализовать мечту появилась благодаря **Алану Адырхаеву**, который пригласил его в отдел. «Он был для меня не только руководителем, но и настоящим наставником. Даже сейчас, находясь на пенсии, всегда поддерживает и советует: где и как поступить», — с благодарностью говорит Магкаев.

Своими главными вдохновителями молодой человек считает



близких. «Все, чего я добился — заслуга моей семьи. Особенно много в моей жизни значила бабушка, **Кима Аврамовна Савлаева-Адырхаева**, более 50 лет проработавшая в школе № 2. Ее мудрые советы и опыт помогли мне определиться с жизненным путем», — признается он.

Сослан и его команда не просто организуют мероприятия, а стараются дать ребятам возможность раскрыть себя — в спорте и общественной деятельности.

«Молодежная политика играет важную роль в формировании гармоничного общества. Для них открыты все двери для счастливого будущего. А мы

просто обязаны помочь им найти ключи к ним», — говорит он.

Среди приоритетов отдела — развитие спортивных направлений, сохранение традиционных ценностей, участие молодежи Ардонского района в форумах и программах. «Я хочу, чтобы лет через десять в нашем районе стало еще больше людей, которыми можно гордиться. Уже сейчас у нас много талантливых ребят, и это вдохновляет».

Несмотря на плотный график, Сослан старается находить время для семьи, ведь именно она остается главным источником энергии. А еще — природа Осетии.

Честность, порядочность, отзывчивость — качества, которые Сослан считает самыми важными. Он убежден: если рядом с молодым человеком есть те, кто его поддерживает, он обязательно вырастет сильным и уверенным в себе.

«Для меня главное — сделать все, чтобы спустя годы можно было с чистой совестью смотреть в глаза нашей молодежи», — говорит Магкаев.

И кажется, что его собственный путь уже стал примером того, как личная увлеченность и желание быть полезным, могут превратиться в дело всей жизни.

Залина ПЛИЕВА.

НАРОДНАЯ ПРОГРАММА

ЧЕТКИЙ ПЛАН ДЕЙСТВИЙ

Ежегодно по поручению председателя партии **Дмитрия МЕДВЕДЕВА** «Единая Россия» направляет доклад о реализации народной программы главе государства.

Уже сейчас по народной программе «Единой России» в регионах построено более 1,6 тысячи школ и 1,7 тысячи детских садов. Более 5 тысяч школ капитально отремонтировано, создано и модернизировано свыше 10 тысяч учреждений здравоохранения и 1,3 тысячи культурно-досуговых центров. Обновлено 40 тысяч дворов и более 30 тысяч общественных пространств, построено 500 спортивных объектов. А по программе социальной газификации подключено более 900 ты-

сучасных домов. Уже сейчас по народной программе «Единой России» в регионах построено более 1,6 тысячи школ и 1,7 тысячи детских садов. Более 5 тысяч школ капитально отремонтировано, создано и модернизировано свыше 10 тысяч учреждений здравоохранения и 1,3 тысячи культурно-досуговых центров. Обновлено 40 тысяч дворов и более 30 тысяч общественных пространств, построено 500 спортивных объектов. А по программе социальной газификации подключено более 900 ты-

сучасных домов. Уже сейчас по народной программе «Единой России» в регионах построено более 1,6 тысячи школ и 1,7 тысячи детских садов. Более 5 тысяч школ капитально отремонтировано, создано и модернизировано свыше 10 тысяч учреждений здравоохранения и 1,3 тысячи культурно-досуговых центров. Обновлено 40 тысяч дворов и более 30 тысяч общественных пространств, построено 500 спортивных объектов. А по программе социальной газификации подключено более 900 ты-



сучасных домов.

«Важнейшим направлением народной программы стало развитие социальной сферы. Мы обеспечиваем индексацию заработных плат бюджетникам, пенсионных и социальных выплат, включая выплаты работающим пенсионерам, расширяем программу реабилитации инвалидов. Реализуются меры поддержки многодетных, малоимущих: социальные контракты, единое пособие семьям с детьми, другие меры», — сказал секретарь Генсовета партии **Владимир Якушев**.

Еще одно ключевое направление, которое появилось в программе в ответ на изменение ситуации в стране, — поставка гуманитарной помощи в зону проведения специальной военной операции. Ее объем превысил 142 тысячи тонн. Партия передала фронту помощь более чем на 14,7 миллиарда рублей: это десятки тысяч беспилотников, спецсредства, средства связи и РЭБ, тепловизоры и экипировка для бойцов на передовой. С 2024 года поддержка участников специальной военной операции — отдельный раздел народной программы партии. Также появились еще два раздела — «Развитие туризма» и «Развитие новых регионов». В последний около 200 тысяч предложений внесли жители исторических субъектов РФ.

«Исполнение народной программы пришлось на сложный период. Началась СВО, против нашей страны введены беспрецедентные санкции. По количеству и масштабам им нет аналогов в мировой истории. Но российская экономика выстояла, социальная сфера про-

людьми, вместе находить решения.

«Исполнение документа завершается в 2025 году. Нам предстоит отчитаться, что удалось реализовать, а что нет, объяснить причины и продолжить выполнение обязательств. Сделаем выводы и корректировки, приступая к работе над новой программой, с которой пойдем на выборы. В ней однозначно сохранится безусловная ориентация на интересы каждого жителя и развитие страны в целом», — заключил Владимир Якушев.

В Северной Осетии народная программа «Единой России» реализуется по целому ряду направлений, отметил заместитель секретаря регионального отделения партии **Марат Едзоев**.

«Это и благоустройство территорий, и капитальный ремонт учебных заведений, и помощь участникам специальной военной операции, — уточнил он. — Так, в течение двух лет в республике будет отремонтировано 20 школ, 10 из них примут учеников уже в этом году. Также в программу капремонта включены два детских сада и три колледжа, их приведут в порядок до конца следующего года, еще два детских сада построят в 2025-2026 годах. Порядка 40 общественных пространств будет благоустроено в этом году в столице и районах республики. Кроме того, в рамках народной программы строятся новые социальные объекты, модернизируются сельские почтовые отделения, динамично реализуется программа социальной газификации».

Альбина ШАНАЕВА.

ПОМНИМ И ЧТИМ...

ДОБЛЕСТНЫЕ ЗАЩИТНИКИ АРДОНА

В преддверии Дня Победы вновь и вновь мы мысленно и душевно прикасаемся к бессмертному подвигу воина-освободителя. В братских могилах на территории нашего района вечным сном спят сыны разных народов — бойцов Красной Армии. Те, кто стоял насмерть, кто не склонил головы перед врагом и память о которых навсегда в наших сердцах.

Василий Мефодьевич Василенко — один из доблестных защитников Ардона. Он погиб 29 ноября 1942 года и похоронен в братской могиле в центре города. И, наверное, ардонцы бы никогда не узнали о нем ничего более того, что содержится в этих горестных скупых строках, если бы не его сестры и племянник, который разыскал место захоронения дяди и приехал в Ардон в декабре 2012 года, чтобы почтить его память. После этого завязалась переписка между родственниками Василия Василенко и руководителем музея «Подвиг» ААТК **Изабеллой Гасиевой**, которая нам предоставила одно из этих писем.

«Мы, сестры и племянник **Василия Василенко**, сражавшегося с фашистами за освобождение Ардона, очень благодарны его жителям за теплый прием, за память о погибших на вашей земле, за заботу о братских могилах.

Наш брат **Василий** ушел на фронт добровольцем в 18 лет, хотя у него на работе была «бронь». Это был очень добрый и внимательный к окружающим юноша, первый помощник матери по дому. Мы проводили его на войну 16 марта 1942 года. Мама испекла ему на дорогу три лепешки из отрубей, так как ничего больше в доме не было. Из-за нехватки транспорта, мобилизованных отправили пешком на станцию, расстояние до которой — 45 км. Он успел прислать с фронта только два письма и погиб в бою за Ардон. Эти письма нам очень дороги, мы берегли их как зеницу ока, но все

же приняли решение отдать их на вечное хранение в музей «Подвиг».

Мы живем в Луганской области, и мы хотим выразить благодарность членам Совета ветеранов **Мурату Мадзаеву** и **Александру Брежневу**, полковнику в отставке **Мурату Лекову**, руководителю музея «Подвиг» **Изабелле Гасиевой**, начальнику районного архива **Евгению Галичу** и многим другим за то, что наладили контакт между Украиной и Кавказом.

Еще мы хотим обратиться к молодежи: «Всегда помните о тех, кто героически сражался против фашистских захватчиков. Пусть всегда будет для вас мирным небо и пусть никогда вам не доведется услышать боевую канонаду».

25 января 2013 г.

К сказанному в письме следует добавить, что молодое поколение ардонцев свято чтит память о тех, кто не вернулся с войны. И эта связь времен от поколения к поколению, от прошлого к будущему сплачивает и объединяет нас всех в единый сильный народ. Об этом свидетельствуют и слова студентов ААТК, сказанные недавно в музее «Подвиг», когда ребята с большим волнением и трепетом читали письма **Василия Василенко**, которые он в 1942 году отправил с Кавказа на Украину и которые спустя 70 лет вновь вернулись сюда.

— Мы никогда не забудем **Василия Василенко** и его боевых товарищей, отдавших свои молодые жизни в боях за нашу землю, — сказали они. — Идя в бой, они думали о нас, о будущем.

Горько только от того, что небо над Луганском вновь застлано черным дымом, заполнено боевыми самолетами, которые стреляют не в захватчиков извне, а в мирных соотечественников. Не за такое будущее Украины отдал свою жизнь **Василий Василенко**...

Алла БЯЗЫРОВА.
Из архива газеты «Русс».

В РАМКАХ ФЕДЕРАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Миллион — для творческих и креативных

В Министерстве культуры РСО-А объявили имена победителей программы «Земский работник культуры».

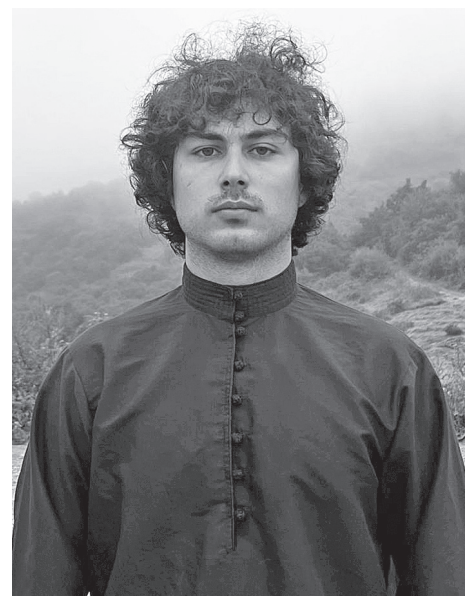
Программа новая, начала действовать только с этого года. Ее главная цель — привлечение специалистов в учреждения культуры, расположенные в сельских населенных пунктах, рабочих поселках, поселках городского типа и малых городах с числом жителей до 50 тыс. человек.

Участниками программы могут стать и выпускники 2025 года, получившие среднее профессиональное или высшее образование и отвечающие квалификационным требованиям, а также работники, имеющие среднее профессиональное или высшее образование, отвечающие квалификационным требованиям.

Всего на рассмотрение комиссии было представлено 18 заявок, из которых 7 человек стали победителями.

Все они получают единовременную выплату в размере 1 млн рублей и должны будут отработать не менее 5 лет в учреждениях культуры нашей республики. Полученные средства могут быть потрачены по усмотрению работников, без каких-либо ограничений. Если же кто-то до истечения этого срока по тем или иным причинам решит уволиться, то он обязан возместить часть суммы пропорционально тому сроку, который отработал.

Победителями стали: **Валентина Бедоева** — преподаватель, концертмейстер МБУДО «Детская музыкальная школа имени А.А. Маковой» Правобережного района; **Тимур Илаев** — преподаватель по хору, вокалу МБУ ДО «Алагирская детская школа искусств»; **Марина Тотрова** — хореограф по классическим танцам МБУ ДО «Детская школа искусств, станица Архонская» Пригородного района; **Индира Бацазова** — заведующая передвижными клубными учреждениями МУК «Районный Дворец культуры» Правобережного района; **Максим Дубровин** — руководитель ор-



В 2019 году **Азамат Сабанов** окончил Республиканский колледж культуры. После, с 2019 по 2021 год, танцевал в Государственном ансамбле песни и танца имени **Бориса Галлаева «Симд»**. В 2021 году начал преподавать в детской музыкальной школе с. **Ногир**. Затем в 2022 году танцевал в народном ансамбле «**Асмон**». С 2025 года он работает в Доме культуры с. **Нижний Фиагдон**.

кестра детских музыкальных инструментов МКУК «Районный дворец культуры селения Чикола» Ирафского района; **Азамат Сабанов** — руководитель кружка (хореография) МКУК «ДК Фиагдонского сельского поселения» Ардонского района; **Амина Хаматкоева** — руководитель клубного формирования — хореограф филиала МБУК «Дворец культуры Алагирского района» — СДК п. Рамоново. Все они уже с нового учебного года приступят к работе.

Соб. инф.

НОВОЕ В ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВЕ

С 1 СЕНТЯБРЯ 2025 ГОДА В РОССИИ ВСТУПАЮТ В СИЛУ ДЕСЯТКИ НОВЫХ ЗАКОНОВ — В ТРУДОВОМ ПРАВЕ, БИЗНЕСЕ, ОБРАЗОВАНИИ, ТРАНСПОРТЕ И СВЯЗИ

ЗАПРЕТ НА ПОИСК ЭКСТРЕМИСТСКИХ МАТЕРИАЛОВ И РЕКЛАМУ VPN

С 1 сентября в России планируется ввести штрафы от трех до пяти тысяч рублей за умышленный поиск в интернете экстремистских материалов. Под наказанием будут попадать те, кто искал такой контент специально и знал, что он запрещен.

Что считается экстремистским материалом? Под это понятие попадают не только позиции из списка Минюста (там около 5,5 тысячи пунктов), но и любая информация, которую суд признает экстремистской. Такой по закону считаются, например: возбуждение вражды на основе расы, нации или религии; пропаганда либо публичное демонстрация нацистской атрибутики или символики; организация экстремистского сообщества.

Рекламу VPN тоже запретят: штрафы составят до 500 тысяч рублей для компаний.

МЕССЕНДЖЕР МАХ И МАССОВЫЕ ОБЗВОНЫ

На все новые смартфоны, планшеты и компьютеры, продаваемые в России, с 1 сентября будет предустановиваться государственный мессенджер МАХ. Он должен стать универсальным каналом для получения госуслуг, оплаты и общения — в том числе в школьных и университетских чатах. Разработчики обещают высокий уро-

вень защиты данных, но многие пользователи настороженно относятся к этому приложению.

Еще одно нововведение в сфере связи — возможность отказать от массовых автоматических обзвонков. Если абонент подаст оператору соответствующее заявление, тот обязан будет блокировать такие звонки.

РЕКЛАМА В ЗАПРЕЩЕННЫХ СОЦСЕТЯХ

С 1 сентября 2025 года будет нельзя размещать рекламу на заблокированных в РФ ресурсах.

Штрафы будут разные. Для физлиц — до 2,5 тысячи рублей. Для ИП и должностных лиц — до 20 тысяч рублей. Для компаний — до 500 тысяч рублей. Каждый рекламный пост — отдельное нарушение.

ПРОВЕРКА РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ У ДЕТЕЙ

С сентября 2025 года обязательные медосмотры для проверки репродуктивного здоровья вводятся для детей с шести лет. С 13 лет они будут проводиться каждый год. Раньше такие проверки начинались с 14 лет.

Власти объясняют это профилактикой заболеваний и участием репродуктивными проблемами у подростков, возникающими из-за плохой экологии и стресса. Однако часть родителей высказались против инициативы. Минздрав же обещает, что процедуры будут проходить в щадящем режиме и

только с согласия опекунов.

ЗАПРЕТ НА ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВО В СНТ

С 1 сентября 2025 года на дачах в СНТ нельзя будет вести бизнес. Запрещены кафе, хостелы, автомастерские, питомники, цеха, магазины и другие коммерческие объекты. За нарушение — штраф до 2% от кадастровой стоимости участка. Разводить кур, коз и продавать урожай можно, если участок не больше 50 соток и без наемных работников. То есть, если это не коммерческая деятельность, а удовлетворение собственных нужд с возможностью продажи избытка продукции.

ЭЛЕКТРОННЫЕ МЕДКНИЖКИ

Бумажные медкнижки перестанут выдавать и использовать как основной документ. Новые оформляются только в электронном виде. Старые бумажные можно применять до окончания срока действия или пока не закончатся страницы.

РАБОТА ПОДРОСТКОВ

С 1 сентября подростков 14–18 лет будет официально разрешено привлекать к работе в выходные и праздники — но только на летних каникулах и по направлению службы занятости.

СРЕДНЯЯ ЗАРПЛАТА

Изменится порядок расчета среднего заработка для отпусков, компенсаций и выходного пособия при увольнении. Теперь

среднедневной заработок будут умножать на среднее число рабочих дней в месяце, а не фактическое. Для почасовой оплаты — на среднее число рабочих часов в году. Новые правила будут действовать до 1 сентября 2031 года.

ПРЕМИИ

В локальных актах теперь обязательно указывать виды, размеры, сроки и условия премий. Премию допустимо снижать за проступки, но не более чем на 20% зарплаты.

ЧТО ИЗМЕНИТСЯ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ

С нового учебного года российские школы переходят на единое расписание — теперь все ученики страны будут проходить примерно одни и те же предметы плюс-минус в одно и то же время. Контрольные и домашние задания сократили, а нагрузку для младших классов ограничили.

Обществознание убрали из пятых-седьмых классов, часы перераспределили на историю России и региональный модуль. Программы синхронизируют с ОГЭ и ЕГЭ, поступление в колледжи теперь требует только два экзамена — русский язык и математику.

ЧТО ИЗМЕНИТСЯ ДЛЯ СТУДЕНТОВ

Теперь набор на платное обучение будут регулировать не сами университеты, а прави-

тельство. Оно установит квоты, список направлений и условия образовательных кредитов. За выполнением планов будут следить федеральные ведомства.

Сроки приема документов и зачисления тоже сделают едиными для всех. Раньше вузы могли подстраивать календарь под себя или проводить дополнительный набор. Теперь deadlines будут жестко закреплены, и пропустившие основной прием рискуют потерять шанс поступить.

НОВЫЕ ПРАВИЛА ДЛЯ ВОДИТЕЛЕЙ

Штрафы за непропуск спецтранспорта

Если не уступить дорогу автомобилю со спецсигналами, штраф составит от 7,5 до 10 тысяч рублей или лишение прав до года. Для машин без спецокраски, но с включенными мигалками — штраф 500 рублей. Теперь запрещено двигаться в одном ряду с таким транспортом с одинаковой скоростью.

МЕДИЦИНСКИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ВОЖДЕНИЮ

Расширен список болезней, при которых нельзя получать или продлевать права. В него включили психические расстройства, эпилепсию, аномалии цветового зрения, бинокулярную слепоту и другие нарушения.

Взято из открытых источников.

Ответы на кроссворд, опубликованный в № 92.

По горизонтали: 3. Доска. 8. Сливки. 9. Клапан. 10. Волос. 11. Стирка. 12. Оказия. 13. Несун. 16. Севок. 19. Тосол. 22. Оригами. 23. Откуп. 24. Повод. 25. Накачка. 26. Агава. 29. Жилка. 32. Опока. 35. Брюнет. 36. Романс. 37. Чаппи. 38. Старье. 39. Нянька. 40. Терка.

По вертикали: 1. Платье. 2. Сверло. 3. Диван. 4. Силос. 5. Аксон. 6. Начало. 7. Казино. 14. Епископ. 15. Указчик. 16. Сноха. 17. Вакса. 18. Копна. 19. Типаж. 20. Ствол. 21. Лодка. 27. Горсть. 28. Венера. 30. Измена. 31. Коньки. 32. Отчет. 33. Отпор. 34. Арина.

РАДОН НОМЫР

«НОГДЗАУ» МЫХУЫР КÆНЫ

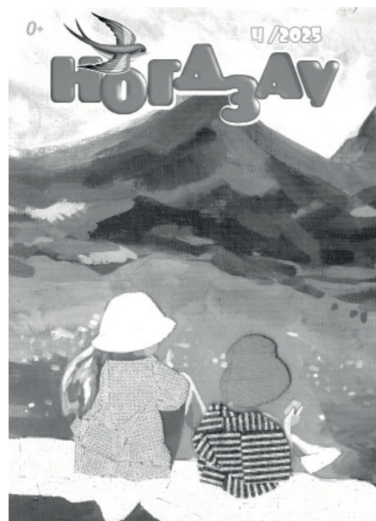
Мыхуыры рацыд сывæллæтты журнал «Ногдзау»-ы ацы азы цыппæрæм номыр.

Чеджемты Георы райгуырды 85 азы бонмæ журналы мыхуыргонд æрцыдысты йæ цыбыр биографи æмæ Георы æмдзæвгæтæ: «Къоста», «Худы бын – лæг», «Хиппæлой», «Къæвда», «Зараг гæды», «Фыдуаг ахуыр». 1967 азы сывæллæттæн хуыздæр чыныг ныффыссыны фæдыл Хуссар Ирыстоны цы конкурс расидтысты, уым ацы æмдзæвгæтæн лæвæрд æрцыд дыккаг бынат.

Сывæллæттæ зæрдиагæй бакæсдысты Дзæрæхохты Светланæйы аргæу «Мыст æмæ йе 'мбæлтты хæдзар».

Уæрæсейы Нывгæнджыты цæдисы уæнг, РЦИ-Аланийы сгуыхт нывгæнæг Айларты Олланæйы юбилеймæ журналы сфидыдтой йæ нывтæ «Сæрд хæхты», «Уалдзæг», «Композици» æмæ æндæртæ.

Рубрикæ «Фæсарæйнаг поэзи»-ы бынмæ мыхуыргонд æрцыдысты Карин Эрнст æмæ Альфред Кеннеры æмдзæвгæтæ, немцаг æвзагæй Золоты Аркадийы тæлмацæй. «Ирыстоны зайæгойтæ æмæ цæрæгойтæ»-ы рубрикæйы бынмæ сабитæ базондзысты кæркмысндзæг æмæ цæргæсы тыххæй цыбыр зонæнтæ. Зæрдæмæдзæвгæ сты Дзæуджыхъæуы 40-æм скъолайы ахуырдыу Черхъоты Аминæйы æмбисонд «Зонды къуыбар», Цхинвалы 12-æм скъолайы ахуырдыу Къæбысты Ацæмæз æмæ Хуымæл-



лæджы скъолайы ахуырдыу Чшиаты Зæлинæйы æмдзæвгæтæ.

Уæдæ бакæсинаг у кæсгон аргæу «Джабаги» дæр. Ратæлмац æй кодта Дзасохты Музафер.

Журнал хъæздыг у алы бæстæты адæмты базон-базонтæ æмæ æмбисæндтæй. Ис дзы сканворд, дзырдбид, сабитæн, уыдон аразгæйæ, рабæрæг уыдзысты сæ зониндзинæдтæ. Журналы ма ис æндæр цымыдисгæнæнтæ дæр.

Журналы фæлгонцыл хорз бакуыстой нывгæнджытæ Ходы Агуындæ, Дзæрæхохты Светлана, Абайты Аркади, Белекаты Мæдинæ, Баликьоты Ирбег, Марат Брызгалов, Берозты-Дзукъаты Алинæ.

АБАЙТЫ ЭДУАРД.

КОРОТКО

БОЛЕЕ 500 МЛН РУБЛЕЙ ПРИВЛЕК БИЗНЕС СЕВЕРНОЙ ОСЕТИИ С ПОМОЩЬЮ «ЗОНТИЧНЫХ» ПОРУЧИТЕЛЬСТВ

540 миллионов рублей привлёк бизнес Северной Осетии с помощью «зонтичных» поручительств. Об этом в своем Telegram-канале сообщил глава республики Сергей Меняйло. «Наша республика вошла в тройку лучших регионов СКФО по привлечению финансирования с помощью этого механизма. «Зонтичное» поручительство – это гарантия Корпорации МСП банку, что обязательства предпринимателя по кредиту будут исполнены; они покрывают до 50% от суммы банковского кредита. Инструмент был запущен в 2021 году, сегодня он работает по нацпроекту «Эффективная и конкурентная экономика». Предприниматели из нашей республики могут получить консультацию по существующим мерам господдержки в Центре «Мой бизнес» министерства экономического развития региона», – отметил он. Информация также доступна на онлайн-платформе для малого и среднего бизнеса МСП.РФ.

АВТОХОЛОДИЛЬНИК НА ЛЮБЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ.

Тел. 8-988-836-00-73, 8-928-935-97-77.

АВТОХОЛОДИЛЬНИК НА ЛЮБЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ.

Тел. 8-989-036-62-61, 8-989-747-46-82 (WhatsApp).

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ (КРУГЛОСУТОЧНО)

гробы, венки, накидки, одежда, траурная музыка, катафалк, палатки, копка могил, блоки.

Бесплатная доставка по Ардонскому району. ВОЗМОЖНА ОПЛАТА ПОСЛЕ ПОХОРОН. г. Ардон, ул. Советов, 13.

Тел. 8-928-933-42-32, Виталий.

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ

гробы, венки, накидки, одежда, оркестр, траурная музыка, катафалк, палатки, копка могил, блоки.

Бесплатная доставка по Ардонскому району. ВОЗМОЖНА ОПЛАТА ПОСЛЕ ПОХОРОН.

Тел. 8-918-701-15-36.

Ардон. Валера.

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

С 25 по 31 августа – Неделя популяризации активных видов спорта

Физическая активность – один из главных компонентов здорового образа жизни. Низкая физическая активность, наряду с курением, избыточным содержанием холестерина в крови и повышенным артериальным давлением, является фактором риска развития заболеваний:

- ишемической болезни сердца на 30%.
- сахарного диабета II типа на 27%.

- рака толстого кишечника и рака молочной железы на 21-25%.

К популярным видам физической активности относятся:

- ходьба,
- езда на велосипеде,
- катание на коньках,
- активный отдых и игры.

Достаточный уровень подвижности и регулярные нагрузки помогают снизить риск развития различных заболеваний, в то время как малоподвижный, сидячий образ жизни этот риск увеличивает.

Физические упражнения –

- * Улучшают эффективность работы сердца и легких.

- * Снижают уровень плохого и повышают уровень хорошего холестерина.

- * Снижают систолическое и диастолическое артериальное давление у людей с гипертонией.

- * Регулируют уровень сахара и инсулина – что способствует стабилизации течения сахарного диабета.

- * Ускоряют метаболизм.

- * Снижают уровень гормона грелина, усиливающего аппетит, что позволяет не набирать лишний вес.

- * Снижают риск образования тромбов.

- * Сохраняют ясность ума,

- * Улучшают состояние костной системы

- * Улучшают самочувствие, потому что во время упражнений организм вырабатывает эндорфины – гормоны счастья.

Ведите активный образ жизни и будьте здоровы!

Республиканский центр общественного здоровья и медицинской профилактики.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Доказано: 9-минутное прослушивание Моцарта улучшает рабочую память не хуже чашки кофе

Одна из сонат Моцарта не только повышает настроение, но и позволяет существенно лучше решать задачи, связанные с рабочей памятью.

Соната Моцарта K448 уже 30 лет не дает покоя ученым. Десятки экспериментаторов ставили ее взрослым и детям, больным и здоровым. Китайские ученые в 2016 году заставляли крыс слушать ее по 12 часов ежедневно в течение 98 дней, а потом отправляли животных проходить лабиринты. И те справлялись с задачей гораздо лучше крыс, которые не слушали Моцарта.

Ученые из Бар-Иланского университета решили провести новое исследование: они отобрали 23 женщины и 22 мужчины без медицинских проблем и разделили их на две группы.

Первая перед выполнением задания слушала Сонату K448, причем не всю, а только часть анданте продолжительностью 9 минут секуннд. Контрольная группа все это время просто отдыхала в тишине.

Потом они выполняли задания на

рабочую память. Те, что слушали Моцарта, справлялись существенно лучше. Точность их ответов составила 93% против 81.5% у контрольной группы. Причем ответы они давали быстрее: в среднем за 0.94 секунды против 1.07 секунды.

До и после эксперимента все участники заполняли опросник о настроении. У контрольной группы ничего в нем не изменилось, а у "музыкальной" — настроение заметно поднялось.

Примечательно, что все эти эффекты никак не зависели от музыкальных предпочтений испытуемых. И ценители классики, и фанаты рока, и любители танцевальных мелодий реагировали на Моцарта одинаково.

"Эти результаты могут иметь ценное применение в клинических условиях, поддерживая интеграцию музыкальных вмешательств в лечение различных групп населения с нарушениями нейроразвития", — считают авторы исследования.

В МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР ООО "ЭВМЕД"

(г. Ардон, ул. Советов, 47)

требуется санитарка и дворник.

По всем вопросам обращаться к администратору с 9 до 12 ч.

СБОРКА, РАЗБОРКА И ИЗГОТОВЛЕНИЕ КОРПУСНОЙ МЕБЕЛИ.

Тел. 8-918-701-31-99.

РАЗНОЕ

Качественная настройка духовок газовых и электрических плит под быструю выпечку осетинских пирогов. Гарантия. Тел. 8-918-827-36-36 ***

Копка траншей, уборка территорий, покос травы и земельные работы. Тел. 8-918-835-09-47 ***

Производим кладку кирпича и блока любой сложности. Тел. 8-918-830-58-27

ПРОДАЕТСЯ

3/участок в 13 сот. в с. Кадгарон. Ул. Галабаева, 27. Тел. 8-988-878-23-20 ***

17 голов гусей большой породы оптом.

Соленья: помидоры и лечо. Тел. 8-988-833-44-25, Алла

СДАЮ КОМНАТУ

(Москва, до метро Некрасовка 4-5 минут пешком) для 2-х девушек,

желательно студенток.

Квартира чистая, уютная, все условия для жизни, рядом магазины, торговые центры, кафе, поликлиника, фитнес-клуб, парк. Тел. 8-926-139-68-24, Марина. (Только WhatsApp, Max).

Для повышения

плодородия почвы продаем качественный КОНСКИЙ ПЕРЕГНОЙ И ЧЕРНОЗЕМ

в мешках. Доставка. Тел. 8-928-856-90-89, 8-928-856-90-83, Руслан.

РЦИ-Аланийы Æрыдоны муниципалон районы газет. Газета Ардонского муниципального района РСО-Алания. Основана в 1939 году.

рухе
eB8M

УЧРЕДИТЕЛЬ:

Администрация местного самоуправления Ардонского муниципального района Республики Северная Осетия-Алания

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РСО-Алания
Регистрационный номер — ПИ № ТУ 15—00073 от 18 июня 2012 года как информационная, рекламная.

Цена свободная

Бухгалтерия и рекламный отдел: 3-02-61.

E-mail: ardonruhsh@mail.ru
Сайт: www.ruhs15.ru

Печать офсетная.

Тираж экз. 1268

Заказ № 936

Объем — 1 п. л.

Индекс издания

53910

Использование материалов и фото допускается только с письменного разрешения редакции.

При перепечатке ссылка на газету обязательна. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Редакция не несет ответственность за достоверность содержания рекламы, объявлений, публикаций на коммерческой основе и сторонних авторов. Газета выходит 3 раза в неделю на русском и осетинском языках.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 363332

РСО-А, г. Ардон, ул. Партизанская, 22.

АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ:

363332 РСО-А, г. Ардон,

ул. Советов, 6,

АМС Ардонского

муниципального района

РСО-Алания

АДРЕС ТИПОГРАФИИ:

362015 РСО-Алания,

г. Владикавказ, пр. Коста, 11

АО "Осетия-Полиграфсервис"

НОМЕР ПОДПИСАН В ПЕЧАТЬ

по графику — в 16.30

фактически — в 16.30.

ИНЖЕНЕРЫ-ДИЗАЙНЕРЫ

Л.Р. Гугкаева

З.М. Кортиева

Ю.В. Певная

КОРРЕКТОР

Л.С. Толпарова

ОТВЕТСТВЕННЫЙ

СЕКРЕТАРЬ

А.Г. Бязьрова

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

И.Э. Калоева (6+)